

Judo / Mathieu Bernard : en héros dans l'Hérault

[More Sharing Services](#)[Partager](#)[Réagissez](#)

Publié le jeudi 22 novembre 2012 à 11H00 - Vu 51 fois

[1](#) > [2](#) > [3](#)



Le Judo Club de Nouzonville fier de Mathieu Bernard, son représentant en 1re division.

ENTRETIEN DU JEUDI. En gros progrès depuis son arrivée à Juniville, le Laonnois, champion des Ardennes et vice-champion de Champagne, dispute ce week-end ses premiers championnats de France 1re division. Avec ambition.

MATHIEU BERNARD n'en finit pas de remercier le Judo Club de Juniville. « Si je dispute les Nationaux de 1re division, c'est grâce à ce club qui m'a gentiment accueilli ».

Mardi soir, le club ardennais a organisé une petite cérémonie pour lui remettre le dossard et le kimono qu'il utilisera ce week-end à Montpellier. Le voilà plongé dans le grand bain.

Mathieu, comment un Laonnois se retrouve dans un club ardennais ?

« C'est ma 4e année à Juniville. J'ai débuté le judo au club de Laon où mon père, Christian, est entraîneur. Depuis tout petit, je suis tombé dedans. Je n'ai pratiqué aucun autre sport que le judo. »

Comment avez-vous atterri à Juniville ?

« Alors que je m'entraînais au Creps de Reims, j'ai sympathisé avec Eric Guilloux, le président du Judo Club de Juniville, qui encadrait des jeunes. A 16 ans, je suis allé m'entraîner chez eux, avant de les rejoindre officiellement. »

Pas évident pour un résident axonais...

« Je n'y vais que les mardis et samedis, le reste du temps, j'effectue ma préparation physique à Laon. »

Comment s'est passée votre intégration dans les Ardennes ?

« Très bien. J'ai constaté que m'entraîner là-bas m'apportait beaucoup sur tous les plans. C'est un club convivial et nous formons, avec mes coéquipiers, une vraie bande de copains.

Ma première motivation était de m'entraîner avec meilleurs que moi afin de progresser. C'est le cas et j'en suis ravi. »

Vous réalisez une bonne saison qui vous a propulsé aux France de 1re division...

« C'est vrai, c'est une bonne saison. J'ai remporté le championnat départemental, terminé 2e aux Régionaux à Bairon, et 3e des championnats de zone, ce qui m'a permis de me qualifier pour les championnats de France. »

Une première pour vous...

« Tout à fait. Et je vais essayer de faire bonne figure. »

Quel sera votre objectif ?

« D'abord se battre, entrer sur le tatami avec de la détermination et de l'envie. A l'image d'Adrien Guilloux l'an dernier, j'aimerais disputer le maximum de combats. »

Qu'avez-vous modifié dans votre préparation pour ce grand rendez-vous ?

« J'ai simplement intensifié ma préparation physique, sur le plan de la puissance physique et du cardio. J'ai voulu gagner en rythme, car les combats seront rapides et intenses. »

Tout se jouera au tirage au sort, n'est-ce pas ?

« C'est souvent le cas. Pour aller loin, il faut éviter les costauds d'entrée. J'en connais quelques-uns que j'ai croisés lors des tournois label A. »

Propos recueillis par Gérard KANCEL